

DEVENIR A SIX MOIS DES PERSONNES VICTIMES D'UN TRAUMATISME CRANIEN LÉGER

P. Casez, H. Gstalder, S. Mawazini, A. Fontanel, V. Gautier,
F. Despierres, C. Aveque, C. Ricard, B. Thelot, X. Courtois
CHRA, CRCL, INVS

Introduction : Les traumatismes crâniens légers (TCL) représentent 3 à 4 passages par jour dans notre CH, et 80% des traumatismes crâniens (TC). A distance, ces patients présentent des symptômes eux-mêmes source de handicap, de rupture sur le plan socioprofessionnel, familial, relationnel ou affectif. A l'inverse des TC graves, les séquelles des TCL sont peu connues et souvent considérées comme banales.

Matériel et méthode : Etude prospective sur 18 mois. Inclusion des patients de plus de 6 ans se présentant au service des urgences du CH pour TCL défini par un GCS ≥ 13 . Patients recontactés à 6 mois par téléphone afin de dépister des troubles potentiellement en rapport avec le TC. Les patients symptomatiques ont été invités à participer à un bilan neuropsychologique approfondi précisant la nature, l'importance des troubles et la demande de soins. Un proche était également invité à répondre à un questionnaire.

Résultats et discussion : 1534 patients inclus, 795 ont pu être joints, 93 patients ont été dépistés symptomatiques. 74 de ces patients ont bénéficié d'une investigation complémentaire, 72 (9 % des patients joints) de ces patients confirmés symptomatiques déclarent présenter des troubles persistants, 46 sur 72 (62%) indiquent des difficultés dans leur vie quotidienne. Ces plaintes sont sources de recours au système de soins: Consultation médecin traitant (n=52, 79%), d'arrêts de travail, scolaires ou des loisirs (n=46, 70%) ainsi que de procédures de réparation (n=20, 30%).

La tranche d'âge 30-69 ans, la présence de céphalée, la réalisation d'une TDM sont liées significativement à la présence d'un symptôme en analyse multivariée.

La concordance des réponses avec l'entourage (test kappa) est moyenne pour les troubles de l'orientation, de l'attention, de la mémoire et faible pour les autres signes.

Conclusion : Les manifestations à distance d'un TCL sont fréquentes et source de consommations importantes du système de soins. Probablement peu connues des professionnels de santé, elles doivent faire l'objet d'un dépistage. Pour les aider à identifier ces signes l'information dès la prise en charge au SAU des personnes victimes d'un TCL est indispensable.

